

Tartalom

| | |
|--|----|
| Üdvözlés..... | 3 |
| Interjú Karádi Ágnes tanárnővel..... | 4 |
| Egy nap a kollégium..... | 5 |
| Hódmezővásárhely története és nevezetességei..... | 6 |
| Programjaink a kollégiumban..... | 8 |
| Első kirándulásom a Cserkóval..... | 10 |
| Pécs, AJKP Művészeti Fesztivál | 11 |
| Papp Niki beszámolója a kulturális fesztiválról..... | 13 |
| X. Kolimpia a Cserkó tarolt!..... | 14 |
| 13+ még egy pár jó tanács leendő kollégistának..... | 16 |
| Sportolási lehetőségek a kollégiumban..... | 17 |
| Színező szakkör..... | 18 |
| Játékajánló: Honfoglaló..... | 18 |
| Katonai nyílt napon jártam..... | 19 |
| A kollégium előnyös és hátrányos oldala..... | 20 |

Szeretettel köszöntünk minden leendő kollégistát a
Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégiuma nevében!

Ez az újság összefoglalja a kollégiumi eseményeket, és megmutatja, hogyan működik a közösségi élet.

Lehetőség van különböző szakkörök látogatására és szórakozásra. Versenyekre is mehetnek ügyesebb diákok: Kolimpia, kulturális fesztivál, erő-állóképesség verseny, Mikulásfutás, szobautthonossági verseny, csocsó- Fifa és Just Dance bajnokság. Vannak hagyományos kollégiumi rendezvényeink: gólyanap, bemutatkozó est, karácsonyi vacsora, farsang, környezetvédelmi és egészségvédelmi napok, diáknapi kirándulás. Ezekon kívül még rengeteg csodálatos dolog vár rátok itt a kollégiumban!

Ezekért a dolgokért nektek is tennetek kell, mert rajtatok múlik, mit kaptok a programtól.

Mi nagyon szeretjük a kollégiumi életet! Rengeteg barátod lehet, ha problémád adódik, a nevelőtanáraid is szívesen segítenek. A kollégium megtanít önállóan élni, beilleszkedni egy közösségbe és távol lenni a családtól.

Készítette: Lázár Alexandra és Idul Annamária



Hátsó sor: Kovács József tanár úr, Vass Viktor, Kiss David, Balogh Krisztián, Tóth László
Középső sor: Boldizsár Ramóna, Cseh-Szakáll Bianka, Almási Mariann, Tóth Tünde, Csik Vanessza
Első sor: Gyuris Alexandra, Lázár Alexandra, Tóth Klaudia, Idul Annamária, Papp Nikoletta, Kudliman Ronald,
Balla Éva tanárnő

Interjú Karádi Ágnes tanárnővel



Mióta dolgozik itt?

„Fiatal” kollégista vagyok, ez a második tanévem a Cserkóban.

Előtte hol dolgozott?

Ez hosszú. Gyerekkorom óta tanárnak készültem. Az élet kicsit átírta a történetet. Végül vargabetűkkel, de visszakerültem a pedagógiához. Sok éven keresztül technika tantárgyat tanítottam. Az elmúlt években – ez újabb vargabetű – KUTYA-MACSKA ABC nevű üzletünket vezettem Dunaföldváron. Most nagyon örülök, hogy újra a hivatásomnak élhetek.

Tanárnő szerint miben különbözik egy tanár és egy nevelő között?

Mi is tanárok vagyunk, kollégiumi tanárok. Azért a kérdésed értem. Az iskolákban, úgy érzem, az OKÍTÁSRA került a hangsúly, mi viszont főleg NEVELÜNK, gondoskodunk rólatok. És ez jó!

Eddigi legkedvesebb kolis élménye?

Az első farsangi mulatság, amikor is izomlázig roptam a JUST DANCE-et.

Szabadidőben mit szeret csinálni?

Na, ez van kevés. Mondhatnám, hogy utazni, mert hetente utazom. Haza és vissza. 400 km-t. Félretéve a viccet, kertészkedni és olvasni szeretek.

Szeret-e sportolni?

Igen. Futni szoktam, egy-két kilométert hetente egy-két alkalommal. Nagyon jó ez a futópálya itt a közelben. Ajánlom.

Három jó és három rossz tulajdonság?

Már mint az enyém? Biztosan van több is, de alkudozzunk. Mondok egyet-egyét. Egy rosszat már mondtam is: alkudozom. ☺ A jó pedig, türelmes vagyok az emberekhez. Ezt én nagyon fontosnak tartom. Nem jelenti azt, hogy mindig egyetértek mások viselkedésével, másságával. CSAK azt, hogy elfogadom, másként is lehet gondolkodni, amíg az nem sérti a többi ember érdekeit.

Kedvenc kolis étel?

Itt a menzán annak örülök a legjobban, ha rántott szelet van rizi-bizivel. Egyébként a TÓTIKE a kedvencem, ahogy a férjem készíti. Ez egy székely étel. Szőlőlevélbe töltött húsgombócok savanykás, kapros sóskamártással. Most van szezonja. Hm!

Hova menne el nyaralni?

Mindegy, csak vízpart legyen és napsütés. A bakancslistám viszont még hosszú. Első pontja: Debrecen, Virágkarnevál. Remélem, ezen a nyáron kipipálhatom. Ősszel mesélek.

Almási Mariann kérdezte a tanárnőt



Egy nap a kollégiumban

Úgy gondoljátok, nem tudjátok elképzelni, hogy hogyan zajlik egy 0.-os kollégista egy napja? Bemutatom nektek.

Reggel bejönnek az ügyeletes tanárok ébreszteni fél 7-kor. Ha magunkhoz tértünk, lemegyünk reggelizni. Iskolába 8-ra járunk. Órák után visszamegyünk a kollégiumba ebédelni. Ebéd után elmegyünk sétálni, vagy ha nehezebb napunk volt, akkor csak a szobában pihenünk. 16-kor elkezdődnek a szilenciumok, amikor megtanuljuk az aznapi és a következő napi anyagot. Ha közösségvezetőnket megkérjük, szívesen segít nekünk bármiben. Harmadik szilenciumokban mindig valami fejlesztő foglalkozás van. Nekem a kedvencem a logikai feladatok. Miután a szilenciumokat túléltük, lemegyünk vacsorázni. Vacsora után sokféle szakkör közül választhatunk még, hogy a szabadidőnk jól teljen. 21 órakor az ügyeletes tanárok létszámellenőrzésre jönnek, és 22-kor lámpaoltás.

Remélem így már el tudjátok képzelni, hogy milyen jó kollégistának lenni!

Idul Annamária, Lázár Alexandra

Napirend

6:30 - Ébresztő

6:30-8:00 - Reggeli

8-tól iskola

12:00-15:00 – Ebéd

16:00-16:45 – 1.Szilencium

17:00-17:45 – 2.Szilencium

18:00-18:45 – Kötelező foglalkozások

18:45-20:00 – Vacsora

22:00 – Villanyoltás



Hódmezővásárhely története és nevezetességei



Hódmezővásárhely címere

Hódmezővásárhely megyei jogú város, Csongrád megye második legnagyobb népességű /kb.49.000 lakos/ és az ország második legnagyobb területű városa, 1950 és 1961 között megyeszékhely.

Története:

A terület az őskor óta lakott. A város a 15. században jött létre a korábbi *Hód*, *Vásárhely*, *Ábrány* és *Tarján* községek egybeépüléséből. Ebben az időben *Hódvásárhelynek* hívták. 1456-ban kapott mezővárosi rangot Hunyadi Jánostól, aki akkor a kormányzó és egyben a vidék földesura volt.

1552-ben a törökök elfoglalták a várost és egész Csongrád megyét. A törökök kiűzésük után, 1693-ban újra feldúlták a környéket, az elpusztult város csak hat évvel később épült újra.

A Rákóczi-szabadságharc után a város a Károlyi család birtokába került. 1873-ban törvényhatósági városi jogot nyert. Ebben az időben indult igazán fejlődésnek. 1890-ben már az ország negyedik legnépesebb városa volt, de a munkanélküliség egyre nagyobb gondot jelentett, és 1894-ben, Szántó Kovács János bebörtönzése miatt zendülés tört ki. A városházát megostromló szegényeket végül a rendőrség tehetetlensége miatt a városban állomásozó huszárok verték le.

A II. világháborúig a város mezőgazdasági jellegű maradt, utána azonban az ipar is egyre jelentősebb szerephez jutott. 1950-ról 1961-ig Csongrád megye székhelye volt.

1997-ben a magyar városok közül elsőként Hódmezővásárhely kapta meg az Európa-díj Becsületzászlaját.



2006. július 7-én az Emlékpont megnyitotta kapuit.

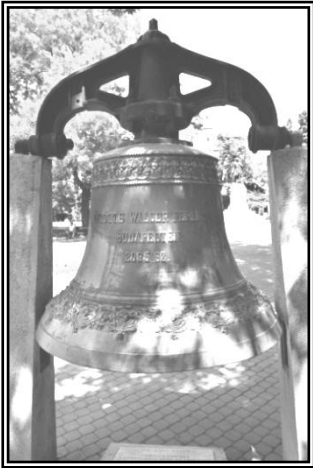
Ady Endre Hódmezővásárhelyt „paraszt Párizs”-nak nevezte, a város kulturális szerepe miatt.

Emlékpont Múzeum

Tisza-holtág Mártély



Látnivalók:



a Városháza egykori harangja

Kollégiumunk kapujából jobbra sétálunk, a kő mellett elsétálva láthatjuk a Bakay-kutat, Vásárhely első ártézi kútját.

Tovább haladunk egyenesen az út másik oldalán látjuk Alföldi Galériát, majd egy zebránál balra fordulunk, s ha a járdán tovább sétálunk és jobbra nézünk megpillanthatjuk a Kossuth-teret.

A Kossuth téren lehet sétálgatni és látni a Városházát, a Fekete Sas szállót, vagy azt a harangot megnézni, ami az egykori városházban volt. Annak idején nagy tűzvész volt



Városháza

a városháza tornyában és csak a harangot tudták „kimenteni” .

Ugyanúgy a kő kijáratától jobbra fordulunk, a velünk szembe lévő zebrán átsétálunk, majd balra fordulunk és sétálunk kb.150 métert, akkor jobbra

nézve a Hősök-terét láthatjuk. A Hősök-terén van egy

bronz szobor, amely József Attilát ábrázolja. Ha a Hősök-terén átsétálunk szembe megint egy zebrával fogunk találkozni. Ha azon átsétálunk, és tovább haladunk a járdán akkor kb. 200-300 méterre, balra található a Városi Sportuszoda.



Városi Sportuszoda

Amennyiben a kollégiumtól balra fordulunk, sétálunk előre kb. 300 métert, majd ismét balra fordulunk, nemsokára láthatjuk az Emlékpont Múzeumot, ami az 1945-től a rendszerváltásig terjedő korszakot mutatja be. Tovább haladva láthatjuk a Németh László Városi Könyvtárat, majd ugyanabba az irányba Zsinagóga mellett elhaladva, megtéve 1 km-t, elérkezünk a Városi Stadionhoz. A városban található még a művésztelepet, a Tenisz Klubot, számos vendéglőt és éttermet, két ismertebb hotelünk pedig a Hotel Fák és a Hotel Pelikán, ahol bárki megszállhat, aki kíváncsi Hódmezővásárhelyre.

A városhoz tartozik a mártélyi Tisza-holtág /üdülőhely/, valamint a Mártélyi Tájvédelmi Körzet.

Love Vásárhely-Love Cserkő



**PROGRAMJAINK
A KOLLÉGIUMBAN ...
Bemutató est**



Gólyanap



Boldog Cseresnyés karácsony



Farsang



Diáknap





Első kirándulásom a Cserkóval

Eljött a várva várt nap, június 2., amit nagyon izgatottan vártunk. Az első közös kirándulás. Reggel 8:00-kor elindultunk Szilvásváradra.

Egyszer álltunk meg Szolnokon a Reptárnál. A Reptárban megnéztük a repülőket, majd róluk szóló 4D-s moziba ültünk. Volt lehetőségünk repülőgéppel szimulátorral játszani. Utána elindultunk a szállásra, ahova 15:00-kor értünk. Miután elfoglaltuk a szállásunkat elmentünk ebédelni 19:00-ig szabad időt kaptunk. Ekkor sétálni mentünk. Vacsora után szobába töltöttük az időt 21:00-ig, majd gyülekeztünk és elmentünk éjszakai túrára. A túrán sokat sétáltunk, sok mindent megtudtunk, hogy milyen állatok élnek ott. Az idegenvezető bagoly hangot adott ki, és a bagoly visszaválaszolt neki. A túra végén lett volna egy bátorságpróba csak a közösség elfáradt. Ezért visszasétáltunk a szállásra.



Másnap 10:00-kor indultunk Egerbe, ahol megnéztük a várat, bementünk két templomba, ami nagyon szép volt. Délben mindenki éhes volt ezért, elmentünk egy gyorsétterembe. Ebéd után nagyon esett az eső, nem örültünk neki. Majd esőben elindultunk a Mágikus Pincébe a Szabaduló szobába. 2 csoportra osztódtunk, ami 8 főből állt. 1 óránk volt kijutni. Olyan feladatok voltak, hogy egy lakaton betűk voltak és azzal kellett kitalálni a megoldást és kinyitni a lakatot. Az ajtót ki kellett nyitni. Ezután egy ládat kellett kinyitni, amin egy olyan lakat volt, aminek a számszárát kellett kioldani. Kijutott az egyik csapat, a másik csapat nem jutott ki, mert a 2 utolsó feladat nem sikerült kitalálni. Ameddig az egyik csapat játszott, addig a másik elment a Marján Cukrászdába. Miután mindkét csapat végzett, visszamentünk a szállásra majd szabad programot kaptunk. Vacsora után tábortüzeztünk. Hétfőn Kalandparkba mentünk, Andrelalin pályát választottuk, ami körülbelül 8 méter magasban volt. Különböző akadályokat végeztünk el. Ebéd után elindultunk vissza a kollégiumba.



Nagyon tetszett a kirándulás, legyőztem a félelmem. Szerintem nagyon izgalmas szórakoztató kirándulás volt. Nekem a szabaduló szoba tetszet a legjobban. A szabaduló szobát egyszer próbáljátok ki! Remélem nektek is ilyen jó lesz az első közös kirándulás.

Papp Nikoletta

AJKP Kulturális Fesztivál - Pécs

Nagy utazás várt április 6-án a Hódmezővásárhelyi SZC Cseresnyés Kollégiumának 12 diákjára: Balla Éva és Tóth Éva tanárnők kíséretével az Arany János Kollégiumi Programban résztvevők közül 12 diák utazott Pécsre, ahol idén a Gandhi Gimnázium, Kollégium és Alapfokú Művészeti Iskola adott otthont az immár tizenkettedjére megrendezett Országos AJKP Művészeti Fesztiválnak.

Az Arany János Kollégiumi Programot 2004-ben vezették be az országban, Hódmezővásárhelyen 2005 óta él a hátrányos helyzetű fiatalok tanulását segítő program. A pécsi Gandhi Gimnázium most másodszor adott helyszínt ennek a rangos fesztiválnak, amelyen nagy sikerrel szerepeltek városunk tanulói is az ország többi AJKP-s intézménye mellett.

A rendezvény három napos volt, a diákok számtalan érdekes szabadidős tevékenységben vehettek részt: pénteken kézműves foglalkozás várta őket, majd este a megnyitót egy beszélgetés követte az este sztárvendégével, Molnár Ferenc Caramellel, aki a kérdések megválaszolása után koncertet is adott. A szombat a művészeti előadások jegyében telt, néptánc és modern tánc, vers- és prózamondás, ének, hangszeres produkciók, színjátszás, mazzorett stb. kategóriákban csillanthatták meg tehetségüket a fiatalok, miközben az előtérben az általuk hozott munkákból nyílt kiállítás. Az eredményhirdetésre várva roma kultúrával kapcsolatos vetélkedő, este pedig táncház várta az érdeklődőket. A rendezvényt vasárnap városnéző kirándulás zárta.

Összesen nyolc oklevelet hoztak el kollégiumunk diákjai színpadi produkciókkal és képzőművészeti, valamint kézműves alkotásokkal:

Oszlács Dóra vers- és prózamondás kategóriában **II.** helyezést ért el felkészítő tanára, *Gregusné Dávid Katalin Tánciskola* című elbeszélésével, amit vásárhelyi ő-zó tájszólásban mondott el. Tóth Gréta modern tánc kategóriában **II.** helyezést ért el hip-hop táncsal, a Romhányi Rímhányók Színtársulat színjátszás kategóriában **III.** helyezést ért el,





tagjai: Farkas Péter, Kosztka Regina, Romity Milán, Todoran Tamás. *Romhányi József A holló és a róka (téma és variációk)* c. művét vitték színpadra. Felkészítő tanárok voltak Tóth Éva és Gregusné Dávid Katalin.

A képzőművészeti és kézműves kategóriákban Ács Bernadett fotó kategóriában **I.** helyezett lett *A romlás hercegnője* és *Somewhere over the rainbow* c. fotóival, Oszlács Dóra pedig plasztika kategóriában szintén **I.** helyezett *I love Hódmezővásárhely* c. cérnaképével. Jónás Dominika, Sánta Letícia, Tóth Fatima plasztika kategóriában **II.** helyezést ért el *Boszorkánykastély* című munkájukkal, melyhez újrahasznosítható anyagokat és papírmásét használtak fel, Sánta Letícia *Vízfesték variációk* című 3 képe **III.** lett. Különdíjat kapott még Tóth Fatima plasztika kategóriában *AJKP* című cérnaképéért.

A fotókon kívül az utóbbiak a kollégium kézműves szakkörének tagjai, felkészítőjük Gregusné Dávid Katalin

Akik még készültek: Jónás Tamás *kortárs roma költő Hallgatás helyett* című versét Patai Tibor mondta el, Csirik Judit és Sánta Andrea *Tündérkastély* plasztikát készített szintén újrahasznosítható anyagokból és papírmáséból, Kovács Edvárd is pályázott 2 fotóval (*Az éjszaka királynője, A tér és idő görbületében*). Papp Nikoletta mazsorettet adott elő, Gyuris Alexandra, Farkas Péter, Kecskés Patrik, Kosztka Regina, Kovács Edvárd és Móga Kitti az *Állj fel!* c. színdarabbal léptek színpadra Hajagos-Tóth Attila, volt AJKP-s diák rendezésében.

Kollégiumunk eddig majdnem minden évben részt vett a kulturális fesztiválon, ez az év az egyik legtermékenyebb és legsikeresebb évünk volt.

Gregusné Dávid Katalin

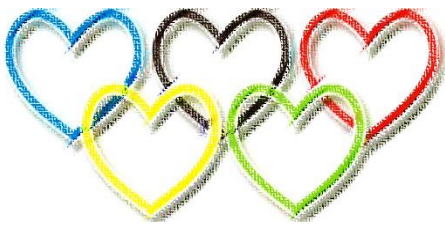




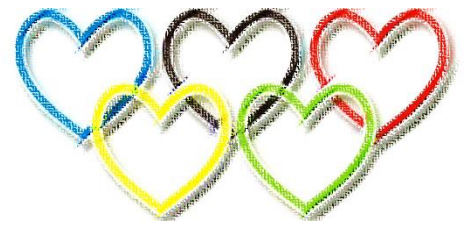
Papp Niki élménybeszámolója a Kulturális Fesztiválról

Eljött a várva várt nap, a fesztivál napja. Reggel felkeltünk lementünk megreggeliztünk és megkaptuk a hideg ebédet is. Aulába gyülekeztünk és majd együtt elindultunk a buszhoz ami 9:50-kor indult. Egy kicsit hosszú volt az út. Odaértünk Pécsre szálltunk a buszról, vártuk a Gandhiból két tanárt egy kis busszal jöttek és egy autóval. Mikor megérkeztünk az ottani diákok fogadtak minket, regisztráltunk és kaptunk egy Gandhi-s pólót is. Miután elfoglaltuk a szobákat beülhettünk egy könyvbemutatóra amit Lászlóné Takács Ágnes Zsuzsanna és ifj. Kunhegyesi Ferenc tartott a művészetéről írott monográfiáját mutatta be. Érdekes és nagyon jó volt, tetszett nekünk. Mikor vége lett a könyvbemutatónak, finom vacsora várt minket. A megnyitót a Gandhi kollégiumosok adták elő és a Gandhi kollégiumnak igazgatója tartott egy beszédet. Megnyitó után Caramel koncert és Nerok Café adtak elő egy műsort, amit a diákok közös zenélésével folytatták. Másnap reggel siettünk reggelizni, mert akinek próbálni kellett, még gyakoroltak egy kicsit. 9:00-kor Művészeti blokkban zene, tánc, vers, és prózákat adtak elő. Ebéd után a második művészeti blokkban a színjátszósok adták elő a műsorukat. Ezután izgalmas vetélkedőn vettünk részt. Akik nem voltak benne ők festeni mentek. Mi festeni mentünk: adtak egy vászont amin nonfiguratív ábra volt rajzolva és a számok benne, és a festékeken is volt szám és úgy kellett festeni. Kis szünet volt, ami után diszkóba mentünk a Gandhi Gimnáziumában. Ott megismertünk néhány embert, ami nagyon jó volt, azóta is tartjuk velük a kapcsolatot. Nagyon szuper volt a Dj végig táncoltunk az egész diszkót. 3.nap reggel elmentünk várost nézni kisvasúttal, Zsolnay-negyedbe, Cella Septichara, rendhagyó fizika óra a hangokról volt szó. A kisvasút nagyon tetszett és a többi program is: érdekes és szórakoztató volt. Fizika órán néhány kísérletben részt vettünk. Amikor ennek is vége lett busszal mentünk vissza, majd kiköltöztünk és indultunk a buszmegállóba és onnan haza vissza. Sok élménnyel gazdagodtunk. Nagyon tetszett, mert sose voltam még ilyen fesztiválon. Ajánlani tudom azért, mert ha jó vagy valamiben próbáld ki, nagyon tetszeni fog szerintem. Nekem a legjobb élményem az volt, mikor elmentünk városnézésre együtt.





X. Kolimpia - a Cserkő tarolt!



Ez a tavasz újabb dicsőséget hozott a vásárhelyi Cseresnyés Kollégiumnak. A művészetek után most a sportra került a hangsúly: 2018. május 11-13-án rendezték meg immár tizedik alkalommal Kiskunfélegyházán az AJKP-s diákok szokásos éves sportversenyét, a KOLIMPIÁT. Az országos kollégiumi sporttalálkozóra 14 város kollégistái gyűltek össze, majdnem 300-an. A jeles évfordulóra való tekintettel a rendezvény felvonulással kezdődött Kiskunfélegyháza belvárosában, majd a Béke téren igencsak látványos össznépi flashmobbal ünnepelték a jubileumot.

A péntektől vasárnapig tartó sportrendezvényen a már hagyományosnak számító sportágak mellett (futsal, asztalitenisz, íjászat, streetball, zenés gimnasztika) idén újabb területen is megmérethették magukat a sportos kedvű diákok és tanárok: a X. Kolimpia szenzációja az ÚFRatlon (úszás-futás-rollerezés) és a kolimpikonok viadala (sor- és váltóverseny) volt.

Köszönhetően a felkészítő tanároknak (Fehér Zsolt, Gregus József, Kiss Pál, Kovács József) és a lelkes diákoknak a HSzC Cseresnyés Kollégiuma oklevelekkel és érmekkel gazdagon megrakodva tért haza, sőt, most először (Kiskunfélegyháza, Hajdúböszörmény, Vásárosnamény és Törökszentmiklós után) az összesített pontversenyben is győzelmet arattak, elnyerve ezzel a vándorkupát.

Eredményeink:



Íjászat csapatverseny I. helyezés (a csapat tagjai: Balog Ádám, Balog Dávid, Kékes-Szabó Tamara, Oszlács Dóra, Todoran Tamás, Tóth Fatima)

Fiú futsal I. helyezés (Balog Ádám, Balog Dávid, Pekker László, Romity Milán, Rutai Dezső, Vass Viktor, Vígh János)

ÚFRatlon csapat II. helyezés (Balog Dávid, Csík Vanessza, Fehér Zsolt tanár úr, Oszlács Dóra, Romity Milán, Rutai Dezső, Tóth Klaudia)

Asztalitenisz csapatverseny III. helyezés (a csapat tagjai Kékes-Szabó Tamara, Rontó László, Todoran Tamás, Tóth Gréta)

Lány futsal III. helyezés (Almási Mariann, Cseh-Szakáll Bianka, Csík Vanessza, Horváth-Sebők Renáta, Kékes-Szabó Tamara, Szécsi Viktória, Tóth Gréta, Tóth Fatima, Tóth Klaudia. Kékes-Szabó Tamara elnyerte a legjobb kapus címet is!

Kolimpikonok viadala III. helyezés (Almási Mariann, Cseh-Szakáll Bianka, Horváth-Sebők Renáta, Szécsi Viktória, Balog Ádám, Romity Milán, Rontó László, Todoran Tamás és Gregus József tanár úr)

Gratulálunk a részt vevő diákoknak és felkészítő tanáraiknak! Szép volt, Cserkő!

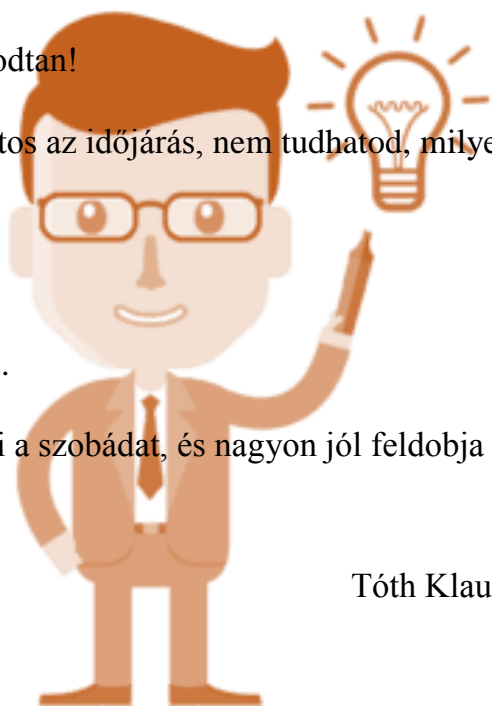


Gregusné Dávid Katalin



13+még egy pár tanács a kollégiumba

1. **Vízforraló:** legjobb barátod a zacskós leves lesz, télen egy forró tea mindig jól eshet, mosogatóvíz is előnyös, ha meleg.
2. **Képek:** dekoráld a szobádat, sokkal otthonosabb.
3. **Zseblámpa:** 10 után lekapcsolják az áramot.
4. **Tisztálkodási szerek:** a víz az nem elég.
5. **Elsősegélydoboz:** mindig jó, ha el tudod látni magadat, ezért azt tanácsoljuk, hogy ami otthon bevált gyógyszerek, azokból hozol egy párat.
6. **Esernyő:** az anyatermészet gyakran próbál kiszúrni velünk- a legjobb védekezés a támadás.
7. **Hosszabbító:** egy kollégiumi szobában sosincs elég konnektor.
8. Használd ki a lehetőségeket a **szekrények/polcok** használatára: nem jó érzés bőröndben lakni, s sokkal otthonosabb is.
9. **Fontos iratok** mindig legyenek nálad.
10. Hozzatok be **evőeszközöket**, tányérokat, poharakat!
11. **Ágynemű** huzatot hozz be, sokkal otthonosabb, ”így vele marad az otthon illata a kollégiumba is”.
12. Ismerkedj a **Facebookon**, jelölj minket nyugodtan!
13. **Elegendő vékony/vastag ruha:** elég változatos az időjárás, nem tudhatod, milyen idő lesz a következő hétre.
14. **Só/cukor/citromlé:** ízesíteni kell az ételeket.
15. **Uzsonnás zacskó:** reggelidet tudd mibe vinni.
16. Hozz be **függönyt:** sokkal otthonosabbá teszi a szobádat, és nagyon jól feldobja a hangulatot.



Tóth Klaudia



Sportolási lehetőségek a kollégiumban



A kondi edzések hétfőként vannak, amit Kis Pál tanár úr tart, általában este 8-tól 9-ig.

Sok edzésterv van, amit lehet követni vagy a gyakorlatokat gyakorolni. A nagyobbak sokszor segítenek, ha látják, hogy rosszul csinálod, vagy nem tudod kitolni, felhúzni a súlyt. Van sokkülönféle táplálékkiegészítő, vitaminok vagy fehérjék, amit lehet használni. A tanárok is szoktak ajánlani olyanokat, amiket biztonsággal használhatunk. Gregus József tanár úrral lehet menni futni vagy íjászkodni. Fehér Zsolt tanár úrral pedig úszni járhatunk a strandra.



© Miska.hu



Balogh Krisztián

Foci

2017/18-as első félévében csütörtökönként volt a lány fociedzés, amit Gregus József tanár úr tartott. A második félévben Kovács József tanár úr tartotta a focit. A tanár urak a lehető legjobbat próbálták kihozni belőlünk. Általában 8-9 lány szokott lent lenni. Év elején Makón voltunk, 2017. szeptember 28-án kollégiumi találkozón. Harmadik helyezést értünk el! Kicsit nehéz volt, mert nem volt még meg az összhang. Nem tudtuk ki mire képes, de megoldottuk. 2018. május 11-13 között Kiskunfélegyházán voltunk Kolimpián, ott harmadik helyezést értünk el. Nagyon jó volt ekkorra már a csapat. Nagyon jól összehangolódtunk, és egy jó játékot tudtunk kialakítani. Jó edzések szoktak lenni.

Ajánlom, hogy nyugodtan gyertek le edzésekre. Ne féljete megmutatni tehetségeteket! Jó kis csapat, és rengeteget lehet egymástól tanulni. Várunk benneteket szeretettel!!!



Tóth Klaudia





Színező szakkör

Hetente egyszer, csütörtökönként szokott lenni délután 15-16 óráig. A foglalkozás jókedvűen telik. Általában zene mellett színezünk, de van, amikor beszélgetünk. A közösségből jelenleg négyen járunk, de más közösségekből is járnak fiatalabbak és idősebbek egyaránt. A felnőtt színező könyvekben szinte mindent meg lehet találni: mandala, virág, alakzatok. Ha felkeltettük az érdeklődésedet, akkor Gulyás Ágnes tanárnőnél jelentkezz és gyere, színezz velünk!

Tóth Tünde



Játékajánló: Honfoglaló

A Honfoglaló egy magyar stratégiai kvízzjáték, amely 2002. október 20-án jelent meg az interneten, mára az egész világ ismeri. 2003-tól már társasjáték formájában is játszható volt. Ajánlom minden gyerekeknek és felnőtteknek, mert nagyon sok mindent lehet belőle tanulni.

Útmutatás:

- hosszú hadjárat: sokáig lehet vele játszani 10 perces
- villám hadjárat: 5perces rövid játék
- junior: gyerekeknek való kérdések
- játék barátokkal: meghívsz másokat, hogy



együtt játszanak.

- segítségek: minden egyes nyerésért jön egy-egy bódé, ami felkínál segítségeket.
- Témakörök: történelem, irodalom, matek, fizika, nyelvtan, foci, olimpiás, stb.

Kudliman Ronald

Gyuris Alexandra rajza





KATONAI NYÍLTNAP

Az Arany János Kollégiumi Program 0. évfolyamának egyik lényege, hogy a gyerekek eljuthatnak iskolai nyíltnapokra, bemutatókra. Több szakmát ismerhetnek meg és plussz egy évük van eldönteni, hogy milyen szakmát szeretnének tanulni. Nekem is sokat számított ez az egy előkészítő év. Először a Corvin Mátyás Szakgimnáziuma és Szakközépiskolája nyíltnapján láttam, hogy katonai nyíltnap lesz Vásárhelyen. Odamentünk két nagyon kedves és színpatikus katonához, akik hirdették a nyíltnapot. Elmesélték, hogy pontosan mikor is lesz és, hogy mikben vehetünk majd részt, ha elmegyünk. Nagyon kíváncsiak lettünk, hogy milyen lehet beleszöppenni a katonák életébe. Másnap reggel a szokásos időben felkeltünk, elkészültünk és 9 órára mentünk laktanyára. A laktanyára bejutni nem volt egyszerű. Az igazi bejárat megtalálása után egy nő adott nekünk térképet és igazolást a suliba.

Egy rövidke megnyitóval kezdődött az egész, majd katonai gépeket nézhettünk és próbálhattunk ki. Később önvédelmet mutattak, tanítottak nekünk. Megnézhettünk egy egész katonai felszerelést, sőt még el is próbálhattuk. Sosem gondoltam volna, hogy egy teljes felszerelés, akár 40 kg is lehet. A következő állomás egy szobában volt, ami tele volt számítógépekkel. Mindenkinek jutott egy gép és egyszerre játszottunk egy katonás játékkal, aminek a lényege, hogy elpusztítsd az ellenséget bombákkal, fegyverekkel. Nekem ez az egyetlen program volt, ami nem igazán tetszett. Viszont ami számomra a legnagyobb élmény volt azon a napon, az az, hogy lőhettem. Azelőtt még sosem lőttem és mindig is ki szerettem volna próbálni. Nem volt könnyű egy adott célt eltalálni, így első próbálkozásra, de a gyakorlat teszi a mestert. Én nagyon jól éreztem magam és örülök, hogy részt vehettem ezen a nyíltnapon. Többet megtudhattam a katonák életéről és sok kérdésemre kaptam választ. A célom az volt, hogy egyszer katona legyek és ez a katonai nyíltnap még erősebbé tette ezt a célom. Délután mikor visszaértünk a kollégiumba mindenkinek elmeséltük, hogy hogy éreztük magunkat, milyen programok voltak. Sok diáktársunk bánta, hogy nem jött el, nem vett részt rajta. Ez a nyíltnap segített abban, hogy beadjam a jelentkezésem a Gregus Máté Mezőgazdasági Szakgimnázium és Szakközépiskolába, ahol katonai alapismereteket tanulhatok 11.-től emelt órán.



Gyuris Alexandra rajza

Cseh-Szakáll Bianka



Kollégium előnyei/hátrányai



Előnyök:

- Megtanulja az ember megosztani másokkal a dolgait, kérni, adni, visszaadni.
- Ha alkalmazkodik az ember a társaihoz sokkal könnyebb lesz ápolni a kapcsolatot.
- Sokkal önállóbb, és felelősségteljesebb leszel.
- Kényelmesebb bejutni az iskolába, nem kell minden nap be-és hazautaznod
- Életre szóló barátságok alakulnak ki.
- Soha nem fogsz unatkozni, és egyedül lenni.
- Szakköröket és korrepetálásokat is igényelhetsz.
- Megtanulja beosztani a pénzét, és spórolni.
- Jobb emberismerő leszel, hiszen rengeteg más gyerekkel él együtt.
- Bármikor tud bárkitől segítséget kérni.



Hátrányok:

- Nem mindig tudod kipihenni magadat.
- Hiányozni fognak az otthoni barátok és a család.
- Általában soha sincs csend, valaki mindig zajong.
- Könnyen előfordulhat .hogy olyannal vagy egy szobába akit kevésbé kedvelsz.
- Kollégiumi étel nem mindig lesz olyan jó mint várod.

Tóth Klaudia



Gyuris Alexandra rajzai

